LIMA, LUNES 5 DE MAYO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21377 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay



ASESINOS LIGADOS A LA MINERÍA ILEGAL

LOS SECUESTRARON Y DISPARARON A QUEMARROPA, EN PATAZ

TORTURAN Y MATAN A 13 MINEROS

IMPACTO pág. 7

ALGUNOS DE LOS FALLECIDOS

- **VÍCTIMAS FUERON HALLADAS EN SOCAVÓN** NUEVE DÍAS DESPUÉS DE LA DESAPARICIÓN
- **LLUEVEN CRÍTICAS CONTRA DINA BOLUARTE,** EL PREMIER ADRIANZÉN Y MINISTRO DEL INTERIOR

"PIRATA" APUNTA A SAO PAULO

Barcos comandará ataque de Alianza mañana en partido copero

CRACK pág. 11

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.64
Venta: S/3.67

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.17
Venta: S/4.21

RAYAN CON FLORES PARA MAMA

Arreglos salen desde 25 soles en mercado de Piedra Liza

METROLIMA pág. 4

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que Dina Boluarte debe ser vacada por mentir al país sobre sus cirugías estéticas?

SÍ 74%
NO 26%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que Policía y Fiscalía demoran en actuar contra instigadores en redes para matar a árbitros de fútbol?

X TWITTER

LUIS CARRILLO PINTO
Periodista deportivo
X @lcarrillopinto

"Es inadmisible que se incite la violencia en redes sociales por (...) likes o que los propios protagonistas generen intrigas sin fundamento (...) compartir el número de WhatsApp y la dirección de un árbitro o la dirección de su casa, no diferencia mucho a las acciones temerarias de un extorsionador".

LA CRUDA REALIDAD

¿EL FÚTBOL SE MANCHA?

Desde hace mucho tiempo, en este espacio alertamos de que la violencia ha desbordado la capacidad de las autoridades para combatirla y prevenirla. Las extorsiones y asesinatos siguen imparables y, para colmo, el fútbol también parece estar salpicado por el crimen. Que amenacen con matar a los árbitros por la supuesta mala actuación de uno de ellos es lamentable y confirma que estamos en un país donde se ha perdido toda autoridad. El fútbol no puede mancharse de sangre por la insania de unos delincuentes disfrazados de hinchas, que deben estar tras las rejas. Pero qué podemos esperar de la Policía y las autoridades judiciales que hasta hoy ni siquiera pueden capturar a los criminales que siembran el terror en la zona minera de Pataz (La Libertad), donde los 13 trabajadores secuestrados hace unos días fueron hallados muertos. Parecen estar jugando al gato y al ratón.



ACTÚA COMO ALIADO DEL GOBIERNO, ACUSA WALTER ALBÁN

AFIRMAN QUE DEFENSOR DEL PUEBLO ES "UN USURPADOR"

El titular de la Defensoría del Pueblo, Josué Gutiérrez, "usurpa" el cargo y la institución, como otras, está "secuestrada". Así lo alertó el exdefensor Walter Albán, al señalar a Ojo Público que Gutiérrez, de "penoso" papel, no es defensor del Pueblo sino "aliado del Ejecutivo". Acotó que es una "vergüenza" que arme "un circo para prestarse a la voluntad del Congreso" y de Dina Boluarte al decir al Tribunal Constitucional que la presidenta no puede ser investigada por la Fiscalía.

DELATAR A DINA SOBRE CIRUGÍAS NO LO EXCULPA, EXPLICAN

"Otárola encubrió a la jefa de Estado"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Delatar meses después a la presidenta Dina Boluarte, sobre sus ausencias en el ejercicio del cargo sin informar al país, a raíz de las cirugías estéticas que se practicó, implican al expremier Alberto Otárola con el presunto delito de encubrimiento, remarcó la abogada penalista Gisella Ruiz.

En el caso de las cirugías estéticas de la presidenta, recalcó que "el solo hecho de contar con posterioridad no te va a liberar de una responsabilidad, de un hecho que tú cometiste con anterioridad". "Ahora, Otárola obviamente ha participado del encubrimiento de esta situación", manifestó en Willax TV.

HECHO. Ruiz dijo que no solo está "la mentira, sino del encubrimiento de la participación, del hecho de que ahí hubo un abandono del cargo" al ser operada y tener descanso médico.

GISELLA RUIZ

ojo al dato

Tras sus cirugía estéticas, Boluarte salió de la clínica con el rostro vendado y la orden de descanso absoluto en cama por 5 días.

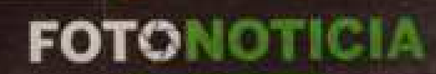
Otárola "sabía perfectamente" que Boluarte "estaba dejando de ejercer sus funciones de presidente de la República para practicarse una cirugía estética", acotó.

Anotó que el expremier encubrió a la jefa de Estado, toda vez que "más allá de un tema ético, moral, que sin duda está en su labor como funcionario público, también podría tener implicancia de naturaleza penal".

Sobre la investigación a Boluarte, recalcó que es por abandonar el cargo, por delito de omisión de funciones. "Todo ocurrió en un periodo donde ella, perfectamente, pudiera haber pedido una licencia sin goce de haber y no pasaba nada", apostilló.



▪ Expremier también se hunde con Boluarte, dice penalista.



GUERRA COMERCIAL FRENA CRECIMIENTO DEL PERÚ

El Ministerio de Economía y Finanzas recortó la proyección de crecimiento económico del Perú el 2025 de 4 % a 3.5 % por la guerra comercial global que afecta a las exportaciones, según David Tuesta y Hugo Perea, expertos en temas económicos.



FOTO: OJO

Condenados de más de 80 años deben irse a casa



▪ Corte Suprema obliga que se aplique la norma, indicó el jurista Carlos Caro.

La ley 32181 no diferencia si el delito es leve o grave, ni probar alguna enfermedad grave o incurable, al disponer el "beneficio" del arresto domiciliario a todo condenado cuando cumpla 80 años, con lo que la norma imperativa puede beneficiar a Alejandro Toledo y otros, explicó el penalista Carlos Caro.

OJOS&OÍDOS

AY. Aunque su bancada lo rechace, el congresista de Acción Popular Luis Aragón dijo que apoya el dictamen de ley para la reelección inmediata de gobernadores regionales y alcaldes. También respalda reconsiderar la votación para inhabilitar a Martín Vizcarra.

GRAVE. Los centros de rehabilitación de menores son "escuelas del crimen" donde el hacinamiento genera "círculos de corrupción" e "impide que se implementen adecuadas medidas educativas y sociales", subrayó el abogado penalista Andy Carrión.

PUNTA. Hernán Garrido Lecca, precandidato presidencial del Apra para 2026, dijo que quien robe un celular irá "a la punta del cerro". "¿Quieres comer?, trabaja para que comas. La Corte de San José no me importa; este es mi país y defiendo a los peruanos", enfatizó.

BCR. El presidente del Banco Central de Reserva (BCR), Julio Velarde, viajará a la ciudad de Basilea (Suiza) para participar de las reuniones bimestrales de gobernadores del Banco de Pagos Internacionales (BIS), que se realizará los días 11 y 12 de mayo.



• Los cadáveres, apilados, son terrible testimonio de que Pataz es hoy tierra de nadie.

SUJETOS ARMADOS VINCULADOS A LA MINERÍA INFORMAL ASESINAN A 13 TRABAJADORES DENTRO DE SOCAVÓN, EN PATAZ

Torturan y matan a mineros secuestrados

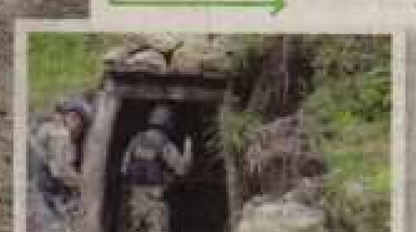
↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

6 MESES
Amplió el Congreso, hasta junio, el registro de mineros informales en el país.

A nueve días de su desaparición y cuatro de que el premier Gustavo Adrianzén negó que estaban secuestrados, los cadáveres de 13 trabajadores de la empresa minera R&R fueron hallados ayer en el interior de un socavón, con signos de tortura, en Pataz, región La Libertad.

Los fallecidos brindaban seguridad a un minero artesanal con quien la compañía Poderosa tenía un contrato de explotación.

El 26 de abril, delincuentes ligados a mineros ilegales denominados "parqueros" incursionaron en el área de operación de la empresa R&R, en el anexo Pueblo Nuevo-nivel 2025, para apoderarse del oro y de la zona de operación.


• Policías entran al lugar donde se halló muertos a los secuestrados.

Eso originó un enfrentamiento a tiros con los agentes de seguridad de la empresa R&R. Los 13 trabajadores quedaron reducidos y tras ser torturados se les ejecutó con disparos de bala a quemarropa.

La masacre se grabó en video con la cámara de un celular y se ve a quienes serían los trabajadores con los ojos vendados y maniatados, en un socavón. Luego, les disparan a la cabeza.

Familiares de los trabajadores dijeron que la empresa R&R tardó en reportar el hecho ante la Policía, ya que habría pretendido "negociar" con los criminales. Eso demoró la acción oportuna de las fuerzas del orden.

Por eso, la denuncia se asentó el 29 de abril por los familiares. Entonces, el jefe de la Policía en La Libertad, general PNP Guillermo Llerena, recién movilizó a 80 efectivos policiales que, con soldados del Ejército y ronderos, buscaron a los secuestrados.

Investigan si la banda de Miguel Rodríguez Díaz "Cuchillo" tuvo que ver.

LISTA. Diez de las víctimas mortales identificadas son: Nilver Pérez Chuquipoma (24), César Rospigliosi Arellano (39), Frank Monzón Valeriano (24), Jhon Facundo Inga (30), Franklin Facundo Inga (24), Josué Carbonel Beltrán (33), Deyther Domínguez Ramírez (29), Darwin Cobeñas Panta (31), Alexander Domínguez y Juan Ñaupari Salva.

Ayer, el Ministerio del Interior anunció que enviará a Pataz equipos de élite del Grupo Especial contra el Crimen Organizado y divisiones especializadas para ubicar y capturar a los asesinos. El ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, prometió "radicalizar" el estado de emergencia.

La congresista Silvana Robles recalcó que la presidenta Dina Boluarte y sus ministros "que no actúan frente a la violencia, no pueden seguir en el cargo". Edward Málaga aseveró que las declaraciones de Adrianzén, al negar el plagio de las víctimas, ameritan su censura.

Susel Paredes calificó al premier como "desastre" e indicó que la masacre en Pataz "debe costarle la cabeza" al ministro del Interior, Julio Díaz, y ratificó su reclamo para firmar su moción de vacancia contra Boluarte porque "no merecemos a esta mujer en el gobierno".

ojo al dato
La Comisión de Defensa del Congreso citó para hoy al ministro del Interior, Julio Díaz, para que informe sobre el estado de emergencia en Pataz.



ALCALDE NO TEME MORIR Y DESTACA VALEROSA LABOR DE LOS RONDEROS

ATRAPAN A DOS SOSPECHOSOS Y LOGRAN LIBERAR A 50 PLAGIADOS

Con apoyo de las rondas campesinas, cuya valerosa labor contra el crimen destacó el alcalde de Pataz, Aldo Carlos Mariños, la Policía rescató ayer a 50 mineros, trabajadores de la empresa minera Caravelí secuestrados en su campamento por delincuentes armados luego de un enfrentamiento con agentes del orden.

Se atrapó a Ebert Quispe Hoyos (28) y José Elías (21), quienes habrían atacado el campamento, y se incautaron un fusil, una carabina, escopetas, una pistola hechiza, celulares y una laptop.

El burgomaestre, quien dijo no temer a ser asesinado a pesar de estar amenazado de muerte, pidió que "se investigue a todos, incluso a los policías", y anunció que hoy se reunirá con la presidenta Dina Boluarte para exigir medidas urgentes ante la inseguridad en La Libertad.



ABREN PARQUE INCLUSIVO. En un espacio de mil 133 metros cuadrados, la Municipalidad de Surco habilitó un nuevo parque inclusivo, que posee senderos accesibles, rampas, pasarelas y 17 juegos adaptados para niños y adultos con movilidad reducida.

▪ Fruta es ideal para fortalecer el sistema inmune.

SE VENDE A MENOS DE 2 SOLES EL KILO

A comer mandarina que está baratita

A precios accesibles se ofertan las diferentes variedades de mandarina en los mercados mayoristas y minoristas de Lima Metropolitana. Las amas de casa pueden encontrarla a menos de 2 soles el kilo. Esta fruta, según los nutricionistas, ayuda a fortalecer las defensas del cuerpo y previene enfermedades respiratorias. Aunque la mayoría de compradores busca entre mandarinas con pepa y sin pepa, según los comerciantes, existen diferentes tipos como Clementina, Invicta, Satsuma y Tangerina. Esta última es la que más sale en los centros de abastos.

Anuncian más lluvias para la sierra y selva



▪ Entre las regiones implicadas están Ucayali, San Martín, Cusco, etc.

Entre hoy y mañana, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) caerán lluvias de fuerte intensidad en diversas regiones de la selva y la sierra, acompañadas de tormentas eléctricas y ráfagas de viento.

MERCADO DEL RÍMAC TIENE DIVERSAS OFERTAS

Flores para mamá desde 25 soles

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

A días de celebrarse el Día de la Madre, esposos, hijos y nietos se encuentran en la búsqueda del regalo perfecto, y las flores son una de las opciones más solicitadas para agasajar a las queridas mamás.

A través de su plataforma virtual, el Mercado de Flores del Rímac viene ofreciendo ramos y arreglos florales desde los 25 soles, los cuales tienen como protagonistas las rosas rojas, rosadas y lilas, así como los girasoles.

Por ejemplo, "Alexander Florista" vende el cono de astromelias con cintas decorativas a ese precio. No obstante, hay de mayores precios como las carteras florales, que simulan una cartera llena de flores. También se arman arreglos en canastas, cajas de corazón, entre otros.

VARIEDAD. Además de los mercados dedicados a la venta de flores, los emprendedores como Diana Jumpa, quien tiene su florería "Di Flowers", se alistan para atender la demanda que suele aumentar durante esta semana previa a la fecha.

"En un día pueden llegar mínimo 50 pedidos. El Día de la Madre es venta segura. Todos tenemos una mamá, abuelita, tía o madrina a quien agasajar y agradecer", dijo a **OJO**.

Para las madres, refirió, los clientes piden rosas o tulipanes ya sea en ramos o en arreglos florales. "Usualmente buscan de color rojo y rosado. Algunos otros buscan amarillo o naranja, pero siempre va a predominar los primeros", señaló.

Anotó que salen más los arreglos con base, como canasta, florero, maceta o caja, que ella ofrece desde 79 soles; y están quienes solicitan complementos como chocolates y espumantes.



▪ Comerciantes se alistan para celebración.

ojo al dato

Entre los productos que ofrece Jumpa están los arreglos en cubos de vidrio con rosas llamados Vittoria, Alessia y Belisa.



CENTROS JUVENILES TAMBIÉN ESTÁN HACINADOS

LIBERAN A FUNCIONARIOS DETENIDOS POR FUGA EN "MARANGUITA"

Tras cumplir 48 horas de detención por presunta flagrancia, cinco educadores y cuatro miembros del personal de seguridad del Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Lima, conocido como "Maranguita", fueron liberados ayer y el abogado de algunos de ellos, Juan Carlos Guerra, aseguró que "no existe ningún elemento" que los implique en la fuga de seis internos extranjeros.

Según un informe del Ministerio de Justicia (Minjus), al igual que las cárceles, los centros juveniles del país presentan hacinamiento. Hay una sobrepoblación del 111 % respecto a la capacidad de albergue.

AL GRANO



NEUROCIRUGÍAS CON PACIENTES DESPIERTOS

Procedimientos de craneotomía o neurocirugía con el paciente despierto viene realizando un equipo de neurocirujanos del Hospital Edgardo Rebagliati. Esta técnica permite intervenir el cerebro sin comprometer funciones esenciales.



MUNICIPALIDAD ENTREGA IGLESIA REMOSADA

Con una procesión de la imagen de la Virgen del Rosario, el municipio de Lima presentó el nuevo rostro del conjunto monumental Santo Domingo, que incluye la basílica de Nuestra Señora del Rosario, la iglesia de la Veracruz y el convento.



CAPACITARÁN A JUECES SOBRE LENGUA DE SEÑAS

El Poder Judicial capacitará a jueces, servidores jurisdiccionales y administrativos de la jurisdicción de La Libertad en lengua de señas peruanas para fortalecer el acceso a la justicia y promover una justicia inclusiva.

Reciben denuncias sobre maltrato a mascotas

ABREN OFICINAS EN COMISARÍAS DE PIURA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ante los recurrentes casos de abandono y maltrato animal, la Región Policial Piura inauguró las primeras oficinas de Bienestar y Protección Animal en sus comisarías, iniciativa que se busca replicar a nivel nacional.

Estos espacios, habilitados en Sullana, Piura y Talara con apoyo de la Asociación Defensora de los Animales, Ambiente y Casos Sociales-ADAACS, cuentan con personal capacitado para brindar atención inmediata y oportuna ante las denuncias de maltrato animal.

"Hay mucha cantidad de animalitos que requieren protección y ayuda porque hemos visto que botan gatos a la calle, perros maltratados o que incluso han sufrido violación por parte de una persona", dijo a RPP el general PNP Manuel Farías, jefe de Región Policial Piura.



• Los animales son seres sintientes y merecen respeto.

ojo al dato

La congresista Cheryl Trigozo presentó un proyecto de ley que propone la obligatoriedad de identificar y registrar a las mascotas.

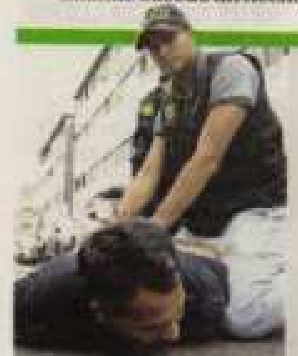
9 AÑOS
han transcurrido desde que se promulgó la Ley de Protección y Bienestar Animal.

AVANCE. Farías sostuvo que la Región Policial Piura es la única que tiene este tipo de oficinas, pero ahora por iniciativa de una asociación animalista de Lima están pidiendo que se replique. "Nosotros queremos tener nueve oficinas en la región", refirió.

"Cuando sucede un hecho de esa naturaleza, la Policía va con el patrullero porque hay una ley que regula y protege los derechos de los animales. La Policía interviene, notifica a la persona y pone a buen recaudo al animal", explicó.

Agregó que en Sullana han recibido hasta ahora 17 denuncias de maltrato animal y en Piura seis casos.

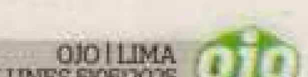
"Queremos que la ciudadanía se empodere y no calle más los abusos y el maltrato a los animales", indicó Denner Lejabo, director de ADAACS.



OPERATIVOS

20 BANDAS SON DESARTICULADAS

Un total de 165 requisitoriados capturó en 24 horas, el último fin de semana, la Policía en operativos en todas las regiones del país. Se detuvo a 703 personas en flagrancia delictiva, entre extorsionadores, sicarios y otros criminales, en 2928 intervenciones policiales. También se desarticuló 20 bandas que operaban en el país y se incautó droga y armas de fuego y blancas, y se recuperó S/400.158 del contrabando.





OFRECEN 20 MIL SOLES. El exgobernador regional de Tacna, Juan Tonconi, fue incorporado al Programa de Recompesas del Ministerio del Interior (Mininter), que ofrece 20 mil soles por su paradero. Tiene una sentencia de 8 años de cárcel por recibir doble sueldo.

▪ Se hacían pasar como hinchas de Alianza Lima.

"LOS AVEZADOS DE VILLA MARÍA"

Cinco detenidos por asesinatos y extorsión

Seis integrantes de "Los avezados de Villa María", entre ellos un menor de edad, fueron detenidos al estar acusados de tres homicidios y extorsiones, en Villa María del Triunfo. Esta banda, en febrero pasado quemó 14 puestos del mercado de Nueva Esperanza porque no pagaron cupos, según las investigaciones policiales. Agentes del Departamento de Investigación Criminal (Depincri) de Villa María del Triunfo atraparon a Jesús Guerrero (20), Raúl Laura (44), Mario Urrutia (22), Jorge Ramos (26), Luis Sánchez y el adolescente apodado "Lito" en la zona de Nueva Esperanza. Cayeron con dos revólveres, una pistola, municiones, tres motos, 17 celulares y drogas.

Agarran a chofer por ataque a bus "Tigrillo"

▪ Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho lo capturaron.

Agentes policiales atraparon a Pablo Miranda (47), presunto miembro de la banda de extorsionadores "Los Relinches de Jicamarca", quien habría sido el chofer que manejó el auto que el último jueves trasladó a un sicario que disparó a un bus de la empresa "Tigrillo". Fue detenido en la avenida El Bosque cuando se desplazaba en el vehículo utilizado en el ataque. Tenía letreros de colectivos de diferentes rutas, guantes, municiones y drogas, según los agentes.

PEGAN AFICHES CON MENSAJE INTIMIDANTE EN LA VIDENA

Amenazan con matar a árbitros

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un nuevo hecho de violencia opaca al fútbol peruano. La puerta principal de la Villa Deportiva Nacional (Videna), en San Luis, amaneció empapelada con afiches de amenaza de muerte dirigida contra los árbitros de la Liga 1 y suscrita con el hashtag "#alianzasedefiende".

"Cuando matemos a un árbitro, van a dejar de robarnos", se lee en estos carteles de tono intimidante, que fueron colocados la madrugada de ayer. También mencionan "Liga 1 y Conar (Comisión Nacional de Árbitros) y gayinas".

Según testigos, los implicados llegaron a la sede de la Federación Peruana de Fútbol (FPF) a las 2 de la madrugada para pegar estos afiches, tocar la puerta y retirarse sin generar sospechas.

Alertados por lo sucedido, la Policía llegó para iniciar las investigaciones correspondientes y resguardar la seguridad de la zona.

POLÉMICO. Este hecho se reporta luego del cuestionado arbitraje del partido entre Alianza Lima y Cienciano, jugado el viernes último. Bruno Pérez, que fue el juez principal, no sancionó una falta contra Paolo Guerrero al término del primer tiempo, lo que generó una ola de críticas.

Ante estas amenazas, la Conar expresó su repudio y rechazó todo acto de violencia contra sus miembros. "Se ha puesto en conocimiento de las autoridades la información respecto al hecho ocurrido para salvaguardar la seguridad del personal y deportistas que laboran en dicha sede", refirió en un comunicado.



▪ Carteles fueron colocados en la puerta principal.

ojo al dato

La Conar señaló que hubo una mala ubicación de Pérez para emitir una opinión sobre lo ocurrido con Guerrero en la cancha.

CUANDO MATEMOS A UN ÁRBITRO VAN A DEJAR DE ROBARNOS



APAGÓ FUEGO

SERENO SALVA VIDA A CHOFER

Un auto se incendió en la avenida Defensores del Morro, en Chorrillos, en medio del caos vehicular y cerca a la vía del Metropolitano, pero el sereno Zamir Coria evitó que se desate una tragedia. Al ver que abundante humo salía del carro, al parecer debido a un cortocircuito, corrió a un local comercial cercano, pidió un extintor, regresó a los minutos y apagó el fuego. El chofer del auto se salvó. Varios choferes y transeúntes aplaudieron al sereno.

AL GRANO

ACUSADO DE DISPARAR A MADRE DE FAMILIA

Cinco meses después de que la madre de familia Fleida Ramírez (41) fue baleada cuando iba a recoger a su hijo del colegio, la Policía capturó a Jair Checa (34), presunto autor de los disparos, en una moto sin placa, en Ventanilla.



DEJAN BALAS EN TIENDA DE GASEOSAS Y CERVEZAS

Un sobre con dos balas y un manuscrito intimidatorio fue dejado ayer en el frontis de una tienda de gaseosas y cervezas en el asentamiento Sánchez Cerro, en Sullana. Agentes de la Udex recogieron los proyectiles.



ARDE CAMIÓN LLENO DE MATERIAL DE RECICLAJE

Un contenedor, cargado con material de reciclaje, se incendió la tarde de ayer cerca al parque El Porvenir, en La Victoria. Los bomberos dijeron que no hallaron al chofer ni a ningún otro responsable del vehículo.

HUÁNUCO

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

PEREGRINOS LLEGAN A DISTRITO HUANUQUEÑO

Señor de Chacos bendice a fieles

"Límpiame y sálvame", exclaman los peregrinos ante el Señor de Chacos, cuyo santuario está ubicado en el distrito huanuqueño de San Rafael, en la ruta Huanuco-Pasco. En estos días de celebración, cientos de fieles llegan principalmente de Lima y otras regiones del centro del país para rezar y pedir por algún milagro.

Con ramas de hierbas medicinales, como anís y manzanilla, tocan los pies del Cristo Crucificado mientras hacen sus peticiones. Según la creencia, si las hierbas tienen espinas comenzará a llover y por ello solo se debe tocar con respeto a la imagen milagrosa.

FIESTA. La procesión central se realizó el sábado 3 de mayo y continuó una fiesta con bandas y orquestas.

Los visitantes pueden adquirir réplicas del santuario, cadenas, crucifijos y disfrutar de comidas típicas como la pachamanca y el picante de cuy.

ojo al dato

Los peregrinos deben llegar caminando por la carretera, haciendo paradas en las cruces que encuentran en la ruta.



▪ Fiesta se prolonga durante varios días durante mayo.

LIMA

"TRÁILER CAÑERO" DE DOBLE CARRETA SE DESPISTA Y VUELCA

SAYÁN. Un tráiler carguero de caña de azúcar, de doble carreta, se despistó y volcó ayer en la carretera Río Seco-Andahuasi, exactamente en el kilómetro 32. El chofer resultó herido de gravedad y fue conducido de emergencia al centro de salud de Sayán. Pobladores de Andahuasi aprovecharon el incidente para exigir la construcción de un mejor puente en la zona.





PELIGRA DESFILE EN MOSCÚ. El presidente de China, Xi Jinping, visitará a Moscú (Rusia) el 9 de mayo para las celebraciones del 80 aniversario de la victoria del Ejército Rojo sobre la Alemania nazi; mientras Ucrania advirtió que no garantiza la seguridad de los asistentes al desfile de la Victoria, que drones podrían atacar.

ALEMANIA



HITLER ORDENÓ SU EJECUCIÓN EN BÚNKER

➡El führer de Alemania, Adolf Hitler, fue asesinado en su búnker en 1945 por un oficial de las SS a quien ordenó su ejecución. Documentos desclasificados revelan que el teniente general de policía Hans Rattenhuber testificó que el ayuda de cámara de Hitler, Heinz Linge, le disparó un tiro a la cabeza.

COLOMBIA



PAREJA LLEVA MONOS EN SUS PARTES ÍNTIMAS

➡Una pareja de extranjeros fue detenida en el Aeropuerto Internacional José María Córdova, de Medellín, por sedar y ocultar en sus partes íntimas a seis primates (titís piel roja y monos cariblancos) recién nacidos para traficarlos ilegalmente en República Dominicana. Los animales están graves.

FOTOLOCA



BRASIL

SALVAN A LADY GAGA DE ATAQUES A BOMBAZOS

➡La Policía de Brasil frustró un atentado con bombas planeado contra el histórico concierto gratuito de Lady Gaga que el último sábado atrajo a más de dos millones de personas a la playa de Copacabana, en Río de Janeiro. Dos detenidos reclutaban gente, incluidos menores, para realizar ataques coordinados con explosivos y cócteles molotov. Los reclutadores dijeron ser miembros de "Little Monsters", grupo de supuestos fans de la estrella pop estadounidense.

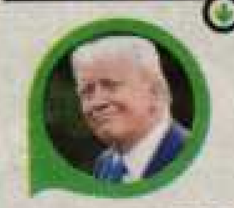
FRANCIA



TORMENTA DE GRANIZO AZOTA POR SORPRESA A PARÍS

➡Una intensa granizada sorprendió ayer a la ciudad de París, cubriendo techos, jardines y calles con granizos del tamaño de una moneda de dos euros, mostrando una ciudad blanca en plena primavera. La fuerte tormenta comenzó cerca de las 4 de la tarde, cuando el cielo se oscureció de forma repentina. En apenas media hora, las lluvias torrenciales dejaron zonas anegadas y complicaron el tránsito vehicular y peatonal en la Ciudad Luz.

ESTADOS UNIDOS



DONALD TRUMP DESCARTA IR POR REELECIÓN

➡El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dijo no considera seriamente -como antes deslizó- postular a un tercer mandato en la Casa Blanca, lo que la Constitución prohíbe.

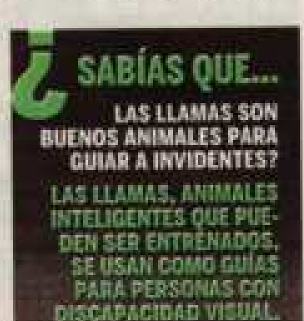


ASÍ FUE

ARABIA SAUDITA

COBRA DINERAL POR PEOR PELEA DE LA HISTORIA

➡En lo que analistas califican como la "peor pelea de la historia", por la que cobró 80 millones de dólares, el mexicano Saul "Canelo" Álvarez reunificó el campeonato de peso mediano de la IBF con sus cinturones WBA, WBC y WBO con una victoria unánime sobre el cubano William Scull, que corrió los 12 rounds. Álvarez enfrentará en septiembre al inactivo ex campeón welter Terence Crawford.



¿SABÍAS QUE...

LAS LLAMAS SON BUENOS ANIMALES PARA GUIAR A INVIDENTES?

LAS LLAMAS, ANIMALES INTELIGENTES QUE PUEDEN SER ENTRENADOS, SE USAN COMO GUÍAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL.

SURGEN CUESTIONAMIENTOS A ALGUNOS

EL VATICANO

Cuatro son favoritos para ser papa


PIETRO PAROLIN

PIERBATTISTA PIZZABALLA


LUIS ANTONIO TAGLE


MATEO ZUPPI

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Los cardenales italianos Pietro Parolin (70), Pierbattista Pizzaballa (60) y Matteo Zuppi (69) son tres de los principales candidatos para suceder al fallecido papa Francisco, a poco de iniciarse el cónclave cardenalicio en que se elegirá al nuevo sumo pontífice de la Iglesia Católica.

Los tres son los "papables" junto al filipino Luis Antonio Tagle (67), según los diarios Il Messaggero, Il Corriere della Sera y La Repubblica.

El que más suena es Pietro Parolin, del que Il Messaggero dice que es "el verdadero candidato fuerte que cuenta con un paquete muy respetable de votos propios, aparentemente entre cuarenta y cincuenta".

De acudir 133 cardenales en la Capilla Sixtina, donde se encerrarán este miércoles hasta elegir al nuevo papa, se requerirá 89 votos como mínimo.

CRÍTICAS. En medio de las pugnas "en silencio" por la elección del nuevo papa, los cardenales Parolin y Tagle ya son cuestionados.

A Parolin, brazo derecho del fallecido Francisco, se le objeta su frágil salud y del arquitecto del polémico acuerdo secreto entre el Vaticano y China que otorgaría a Pekín derecho a aprobar los nombramientos de obispos en el país.

A Tagle se le critica su falta de experiencia para afrontar los desafíos administrativos y diplomáticos de la Iglesia en los actuales tiempos turbulentos.

ojo al dato

El Vaticano ofició ayer la última misa de las Novendiales, periodo de nueve días de luto en memoria del difunto papa Francisco.

ACRIBILLAN A CINCO EN FIESTA DE CUMPLEAÑOS


MÉXICO



VILLAHERMOSA. Cinco hombres armados ingresaron violentamente una reunión familiar, en que unas 40 personas celebraban un cumpleaños, y abrieron fuego con un saldo de cinco personas muertas —entre ellas un adolescente de 16 años— y al menos cuatro heridos, en la ciudad de Villahermosa, Tabasco. Una testigo, quien perdió a su hermano y a su sobrino durante la balacera, relató que entre los muertos estaba precisamente el festejado.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953
2818677



Sigue los consejos del Dr. José Luis Pérez Albela en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

Leyenda: CONSUMO

CAUSAS AGRAVANTES

- Exposición a ruidos fuertes
- Uso prolongado de audífonos a alto volumen
- Estrés o ansiedad
- Consumo de alcohol, cafeína o nicotina
- Tensión cervical o mandibular
- Tapones de cerumen
- Uso de ciertos medicamentos
- Cansancio extremo o nervioso



SE RECOMIENDA US
CONTROLAR EL VOLUM

SOLU NATUR ALIVIAR

PROTECCIÓN DE LOS OÍDOS

Usa tapones auditivos en ambientes ruidosos.

Controla el volumen de los audífonos: si otros lo escuchan, está demasiado alto.



Evita el uso excesivo de aparatos ruidosos sin protección.

Limita el consumo de sustancias que empeoren los síntomas (cafeína, alcohol o tabaco).



1 Ginkgo biloba para la circulación

El ginkgo mejora la circulación cerebral y auditiva, aportando oxígeno a los oídos.

En cápsulas o tintura, según indicación del producto.

También se puede preparar una infusión con una cucharadita de hojas secas en una taza de agua caliente. Dejar reposar 10 minutos, colar y tomar 1-2 veces al día.

Ideal para casos asociados a envejecimiento, mala circulación o zumbidos constantes.

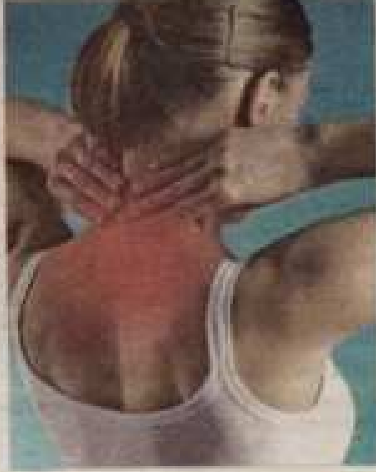


2 Terapia quiropráctica

Si el tinnitus está relacionado con tensión muscular, cuello rígido o desalineación de la columna, la corrección postural puede aliviar la presión en el oído interno.

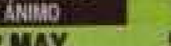
Recomendación

Buscar atención profesional especializada en cervicales y zona craneal.





Escuchar zumbidos, pitidos o ruidos sin fuente externa es más común de lo que parece. Esta molestia puede alterar el sueño, dificultar la concentración y afectar la calidad de vida. Sus causas incluyen ruidos fuertes, cerumen, medicamentos o trastornos del oído. Existen alternativas naturales para aliviar los síntomas.



Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

PONES EN LUGARES RUIDOSOS, LIMITAR EL CONSUMO DE CAFEÍNA

CIONES LES PARA L TINNITUS

LÁMINA 3

3 Remedios homeopáticos

Pueden usarse en forma de grageas 3 veces al día, hasta que los síntomas mejoren.

Aconitum 6X. Tinnitus repentino o nocturno, ligado al estrés.

Apis 6X. Zumbido similar a un enjambre de abejas.

Petroleum 6X. Pulsaciones rítmicas en el oído.

China 4X. Zumbido causado por agotamiento o debilidad nerviosa.





4 Solución casera para tapones de cerumen





Deja de usar hisopos.

Mezclar partes iguales de agua caliente y vinagre blanco o usar agua oxigenada.

Colocar 2–3 gotas en el oído, dejar 1 minuto y escurrir suavemente.

Tés terapéuticos 5





Algunas infusiones pueden favorecer la relajación, mejorar la circulación o aliviar el estrés, lo cual beneficia al tinnitus.

Toronjil. Relaja el sistema nervioso.

Hierba luisa. Reduce el estrés y mejora el sueño.

Flor de saúco. Descongestiona y mejora el oído interno.

Muña. Puede ayudar si hay relación digestiva o nerviosa.

Preparar una infusión con 1 cucharadita de la planta en agua caliente. Dejar reposar 10 minutos y beber 2 veces al día.

5 ¡ADIÓS AL CALAMBRE! CONSEJOS PARA LIBERAR LOS MÚSCULOS? 12 MAY

6 ¿RONCA AL DORMIR? CAUSAS Y SOLUCIONES INTEGRATIVAS 16 MAY

7 CÓMO SOBRELLEVAR LOS BOCHORNOS DE LA MENOPAUSIA 19 MAY

8 CUIDADO PROFUNDO PARA UNA PIEL RENOVADA 23 MAY

9 ALIVIO NATURAL PARA LOS DOLORES MUSCULARES 26 MAY

10 CÓMO SUPERAR EL INSOMNIO DE MANERA NATURAL 30 MAY

Infografía: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC



FINANZAS INTELIGENTES

AHORRAR EN SERVICIOS BÁSICOS

1 ENERGÍA
Ahorre en luz usando electrodomésticos eficientes y apagando luces innecesarias.

2 AGUA
Es importante reducir el consumo de agua con grifos de bajo flujo y revisando fugas regularmente.

3 COMUNICACIONES
Es conveniente comparar planes de internet y telefonía para elegir la opción más adecuada.

#APUÉSTALEALPERÚ

DERECHOS QUE UN TRABAJADOR DEBE EXIGIR POR LEY

Los despidos injustificados

REDACCIÓN OJO

El despido injustificado es una situación difícil, pero la ley protege a los trabajadores en planilla. Para que un despido sea válido, debe haber causas claras como bajo rendimiento, llegar en estado de ebriedad, robo de bienes o revelar información confidencial. Si no es así, se vulneran los derechos del trabajador. Te ofrecemos una guía para saber cómo actuar en estos casos.



DESPIDO. El abogado y docente Javier Espinoza, de la Universidad Norbert Wiener, asegura que el desconocimiento de los derechos laborales facilita que los empleadores actúen de manera arbitraria. Un trabajador informado tiene herramientas para defender su estabilidad laboral y exigir trato justo.

DOCUMENTOS. Ante un despido injustificado, el trabajador no debe firmar ningún documento si no está seguro de lo que está leyendo. Si hay dudas, lo mejor es buscar asesoría antes de aceptar cualquier condición por escrito.

REGISTRO. Acudir a Sunafil o a una comisaría puede servir para dejar constancia de que no está de acuerdo con el despido. Esto puede ser útil si más adelante decide presentar un reclamo formal.

RESPALDO. Solicitar una copia de la carta de despido y de la liquidación es fundamental. Así podrá revisar si le están reconociendo todos sus derechos, incluida la posible indemnización.

1

DERECHOS. Si el despido es arbitrario, nulo o vulnera derechos fundamentales, el trabajador puede exigir su reposición, el pago de una indemnización (una y media remuneración por cada año trabajado, hasta un tope de 12) y todos los beneficios sociales pendientes por ley.

2

ACUERDOS. Cuando el empleador ofrece un monto a cambio de cerrar el caso, es vital no firmar nada sin asesoría legal. Aceptar apresuradamente podría significar renunciar a derechos importantes. Un abogado ayuda a evaluar si lo ofrecido cubre realmente lo que le corresponde por ley.

3

PRUEBAS. Tener a la mano contratos, boletas de pago, correos, cartas de despido u otras comunicaciones con la empresa puede marcar la diferencia. Esa documentación respalda cualquier reclamo legal y fortalece la posición del trabajador ante una denuncia o conciliación.

12
sueldos como indemnización puede exigir el trabajador que ha sido despedido arbitrariamente.

TÍO BILLEGAS

FORMALIDAD LABORAL PARA UN PERÚ JUSTO

¡Habla, sobrino! En el Perú, 7 de cada 10 personas chambean en la informalidad. Algunos piensan que es porque no quieren estar en regla, pero la firme es que, para muchos, es la única forma de llevar algo a la mesa. Lo mismo pasa con los pequeños negocios. Hay un montón de emprendedores que quieren formalizarse, pero el camino está lleno de trabas. El 88 % quiere dar el salto, pero se topa con costos altos, trámites enredados y poca ayuda del Estado.

¿Y dónde se concentra la informalidad? Solo entre agricultores, obreros y vendedores está el 40 % de los trabajadores informales. Esto impacta su productividad y, claro, sus ingresos. Por eso, las autoridades deben ponerse las pilas en estos sectores, con trámites más simples, asesoría directa y menores costos.

Entender esta realidad es el primer paso para exigir cambios. Pero la responsabilidad principal es del Estado. Facilitar el camino a la formalidad es parte de su deber. Porque, sin empleo digno y productivo, crecer le va a costar al país, y sobre todo a nuestras familias.

"FACILITAR EL CAMINO A LA FORMALIDAD ES PARTE DE SU DEBER. PORQUE, SIN EMPLEO DIGNO Y PRODUCTIVO, CRECER LE VA A COSTAR AL PAÍS, Y SOBRE TODO A NUESTRAS FAMILIAS."

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Accidente laboral
Más de 1.2 millones de peruanos estuvieron expuestos a riesgos laborales en 2024. María José Cipriani, de Pacífico Seguros, resalta que prevenir no es un gasto, sino una inversión que protege vidas y fortalece la operación de toda empresa.

2 ¿Busca empleo?
Giselle Rodríguez, de LHH DBM Perú, advierte que la inteligencia artificial ayuda en el filtro inicial de empleo, pero no reemplaza la evaluación humana. El éxito está en ser auténtico, estar preparado y encajar con la cultura de la empresa.

3 Salud mental
El informe People Risk 2024 de [illegible] revela que el [illegible] % de líderes de RR.HH. aumentará su inversión en salud física y mental este año. "Estamos ante una tormenta perfecta: burnout, estrés y baja inversión en bienestar", advierte [illegible].

HINCHAS CRITICARON EL PLANTEAMIENTO DE JORGE FOSSATI EN ALTURA Y RECORDARON LA MALA CAMPAÑA EN PROVINCIAS EN 2023

Todo tiempo pasado no fue necesariamente mejor y los hinchas de Universitario lo demostraron, ya que trajeron al presente aquel año 2023 donde su equipo, pese a ser campeón, tuvo malos resultados en altura como el del sábado en la derrota 2-0 contra Cusco FC. Además, el bajo rendimiento de algunos futbolistas también causó molestia en el aficionado crema.

"Volvemos al 2023", "Fossati no sabe jugar en altura y pone equipos largos", "No tenemos plan B al 3-5-2 y con Fabián Bustos esto no pasaba" y "Mejor se hubiera quedado Barreto o Alva", fueron algunos de los comentarios de los fanáticos cremas que hicieron mención que hace dos años el título nacional lo lograron en gran parte por los triunfos en casa. De otro lado, los hinchas también tuvieron frases contra Gustavo Dulanto, Paolo Reyna, Jorge Murrugarra y el portero Sebastián Britos. Al último lo criticaron por estar adelantado en el primer tanto y por no demorar en achicar en el segundo festejo del cuadro cusqueño.

Uno de los jugadores cremas que tomó la palabra fue el atacante Alex Valera. "Duele bastante (la derrota), pero ya está. Hay que pensar en lo que viene el jueves (Copa Libertadores), es un partido importante para nosotros y buscamos un buen resultado para lograr la clasificación", analizó el delantero que perdió un par de chances. Otro que tomó la palabra tras el encuentro contra los "dorados" fue el volante Jairo Vélez. "Seguimos con la misma intención, con el mismo objetivo. Este partido no define nada todavía. No nos llevamos los tres puntos que era lo que queríamos, pero seguimos enfocados en lo nuestro y terminar de la mejor manera", dijo el ex jugador de César Vallejo. Los cremas apuntan ahora a vencer a Independiente del Valle este jueves en el Monumental y seguir así con chances de clasificar a octavos de final de la Copa Libertadores.



Dulanto, Valera y Britos fueron los señalados

ERRORES REPETIDOS



"No es excusa, pero jugar en el Cusco no es lo mismo que en el llano. En mi caso no tengo por qué criticar al árbitro"

JORGE FOSSATI
Técnico de Universitario

"El momento es lindo, se anota, se juega y se vuelve al fútbol, no quiero confundir las cosas, estoy muy tranquilo"

CHRISTIAN CUEVA
Volante de Cienciano

"Va a haber bajas, va a haber altas, pero de a pocos vamos a ir avanzando y tratar de llegar lo más alto posible"

PABLO BOSSI
Entrenador de UTC

"Guerrero no cambió tras 17 años. Hay una edad en la vida en que las reacciones infantiles deben terminar. Inexplicable"

EDDIE FLEISCHMAN
Periodista Deportivo de Perú



BARCOS ARRANCARÁ MAÑANA ANTE SAO PAULO

"Pirata" se sube al barco

• Delantero reemplazará a Paolo Guerrero y será el único punta ante los brasileños.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El turno del "Pirata". Para el trascendental partido de mañana ante Sao Paulo por la Copa Libertadores, Néstor Gorosito apostaría por Hernán Barcos como nueve de los victorianos. El "Pipo" entiende que su compatriota llega fresco luego de no jugar ante Cienciano, y por la facilidad que tiene para asociarse con sus compañeros, debe ser el referente en ataque.

El veterano goleador, que fue titular en los dos primeros encuentros coperos y luego ante Talleres ingresó y anotó el gol del triunfo, ocuparía la plaza de Paolo Guerrero que empieza a sentir los rigores de disputar dos torneos. Además, el "Depredador" no llega bien anímicamente luego ser expulsado ante los cusqueños y el DT quiere a sus pupilos al cien por ciento para pelear y seguir con opciones en la Libertadores.

ojo al dato

Ayer Alianza Atlético ganó 2-0 a ADT y Los Chankas, de visita venció por el mismo marcador a Binacional.

El partido en el estadio de Matute está pactado para las 5 de la tarde y se espera apoyo total de la hinchada.

AMENAZA. Por otro lado, ayer en la VIDENA, sede de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), aparecieron pegados afiches en los que se amenaza a los hombres de negro, aunque la Policía ya investiga, los carteles estaban firmados por supuestos hinchas de Alianza Lima. (Más información en página 6)

Y todo estaría relacionado al polémico arbitraje la noche del viernes en el partido entre Alianza Lima y Cienciano.

SPORT BOYS GANÓ

CHALACOS DIERON CÁTEDRA

La "Misilera" sale de la turbulencia. Sport Boys (9°con 16) se impuso 4-2 a Alianza Universidad (19° con 6) en el "Miguel Grau" y sumó cinco partidos sin perder. El goleador Luciano Nequecaur (3'), que volvía luego de cumplir una fecha de suspensión, Alejandro Hohberg (18'), Carlos López (48') y Alejandro Altuna (86') marcaron para los rosados. Gustavo Pereira (46') y Octavio Gut (58') descontaron para la visita que quedó al fondo de la tabla.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

EL "PULPO" ENCONTRÓ SU LUGAR EN EL MUNDO

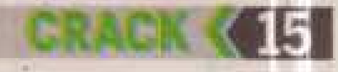
Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas cremas pidiendo explicaciones al "Nono" por el mal partido de los cremas ante Cusco en la Ciudad Imperial. La firme que al puntero no le salió nada y debe agradecer al VAR que no se haya ido goleado porque ese gol anulado a Tévez parecía legítimo. La goleada a UTC hizo pensar que los merengues iban a ser una máquina, pero cuidado que los cajamarquinos llegaron a ese partido sin cobrar y sin completar la lista de convocados. ¡CHEEEEESSSSSS!



El que la está rompiendo en la MLS es Pedro Gallese, que destacó en el empate a cero entre el Orlando City y Chicago Fire de visita. El "Pulpo" sumó cinco partidos sin recibir gol y tuvo atajadas claves para que su cuadro se lleve un punto que le permite estar en posiciones de acceso directo a los play-off. Por eso en algún momento desechó ofertas de ligas más competitivas, aunque los clubes no eran de los grandes e iba a pelear por no descender ¡OJITO, OJITO!

El que ya está más tranquilo en el fútbol paraguayo es Fabián Bustos. El ex técnico de la "U" hoy en el Olimpia, ganó el clásico guaraní a Cerro Porteño y tapó la boca a los que decían que con él el "Rey de Copas" estaba peor que con Martín Palermo y por eso pedían su salida a pesar de que recién llegó. Dos empates consecutivos pusieron contra las cuerdas al argentino, que ahora podrá trabajar más tranquilo. ¡HUUUMMMM!

Al que mandaron a la 'congeladora' en Matute es a Bassco Soyer. Dicen que en Matute se enteraron de que el juvenil se va a fin de año y por eso no lo quieren promocionar más. Los victorianos se enteraron de que el representante del hábil volante habría sostenido conversaciones con el compadre y eso no gustó nada a los íntimos. Ahora le dan minutos a Piero Cori que sí tiene contrato dos años más. Bueno mi gente, ahora sí me quito ¡CHAAAUUUUU!





• A los 31 años el inglés ya tiene su primera corona.

ARIETE GANÓ LA BUNDESLIGA CON BAYERN

Kane gritó campeón por primera vez

Todo le llega al que sabe esperar y eso acaba de experimentarlo el delantero Harry Kane, quien a los 31 años consiguió el primer título profesional de su carrera. Lo hizo con el Bayern Munich que recuperó el título de la Bundesliga, luego que la temporada pasada la corona fuera para el Bayer Leverkusen. "Nosotros somos los campeones", posteó la figura de la selección de Inglaterra que inició su carrera en el Leyton Orient, luego pasó a Millwall, Norwich City, Leicester City y jugó diez temporadas en Tottenham Hotspur hasta recalar en el Bayern. Los "Bávaros" sumaron su 34° Bundesliga luego que Leverkusen (2°) no pasara del 2-2 ante Friburgo.



• Los merengues pasaron algún sobresalto en el final.

GANÓ 3-2 A CELTA Y LA PRÓXIMA SEMANA VISITA AL BARZA

El Madrid sigue dando pelea

↗ REDACCIÓN OJO
REDACCION@prensmart.pe

Madrid.- Mientras hay vida hay esperanza, parece pensar el Real Madrid que ganó 3-2 al Celta y continúa persiguiendo al puntero Barcelona a cuatro fechas del final de la liga española. Los merengues van segundos con 75 puntos y justamente el próximo domingo visitarán a su clásico rival en un partido que seguramente definirá al campeón -si vence el local- o alargará aún más el suspenso en caso triunfen los blancos.

En el Santiago Bernabéu, la cuenta la abrió el turco Arda Güller con un zurdazo espectacular al ángulo a los 33' y luego apareció la estrella Kylian Mbappé para su doblete (39' y 48'). "Empezamos muy bien con el 3 a 0 pero deberíamos haber terminado mejor, la asistencia a Mbappé no ha sido grandiosa, fue su gran carrera. Vamos a salir con todas nuestras fuerzas en el clásico", declaró Güller, de 20 años, y quien se retiró entre aplausos al ser cambiado.

La visita metió algo de miedo con los tantos de Javier Galiano (69') y Williot Swedberg (76') e incluso tuvo la chance de empatar cuando se escapó solo Pablo Durán, pero su remate fue atajado por el portero Courtois en el final.

Al final del duelo, el técnico Carlo Ancelotti se refirió a lo que viene para el Madrid en el clásico. "Si ganamos, tenemos un punto de desventaja, pero tendremos más oportunidades si somos capaces de ganar", expresó.

ojo al dato

En la Premier League, Chelsea derrotó 3-1 al ya campeón Liverpool y Brentford superó 4-3 al Manchester United.

ROSÁNGELA SOLTERITA. La chica de los selfies, Rosángela Espinoza, afirmó que sigue solterita y que si un pretendiente quiere conquistarla, pues debe buscarla y hacer muchos esfuerzos para conquistar su corazón.

•"Hay que ser más madre que mujer", afirmó.

POR NO DEFENDER A SU HIJA

Milena critica a Sara Manrique

Milena Zárate indicó que le sorprende que Sara Manrique no se haya pronunciado o actuado, tras la denuncia que hizo su expareja Tenchy Ugaz, quien acusó a la pareja de la actriz, José Yovera, de haber realizado tocamientos indebidos en agravio de su hija. "Lo que hace la mamá siempre es proteger a sus hijos bajo cualquier circunstancia. Si mi hija me viene a contarme algo como eso, el tipo no la cuenta y lo refundo en lo más profundo de la cárcel. Como madre, mi actuar hubiera sido totalmente distinto. Para mí, mi hija siempre será prioridad a todo y ante cualquier circunstancia. Hay que ser más madre que mujer, eso de todas maneras", precisó Zárate.





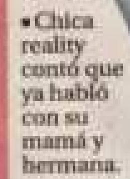
•Hasta el momento, la actriz cómica no se ha pronunciado.



REALIZA GIRA PROMOCIONAL

Yahaira se abre paso en Argentina

La cantante Yahaira Plasencia contó que está cumpliendo sus metas, luego de haberse presentado en la cadena Telefé de Argentina, junto a Angela Leiva donde presentaron su tema "Las mujeres también se equivocan", que lanzaron hace unas semanas. "Seguimos trabajando y avanzando, estoy con mi gira de promoción", señaló.



•Chica reality contó que ya habló con su mamá y hermana.

Alejandra: "Los problemas se resuelven en casa"

BAIGORRIA HABLÓ SOBRE AGRESIÓN DE SU HERMANA A SU MADRE EN SU MATRIMONIO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Alejandra Baigorria rompió su silencio sobre la agresión que sufrió su madre Verónica Alcalá, por parte de su hermana Thamara Medina, durante la celebración de su matrimonio con Said Palao y señaló que ya había conversado con ambas y todo lo solucionarán entre 'cuatro paredes'.

"Creo que no me siento con las ganas de hablar del tema, se puede prestar para muchas cosas y todo lo que le tengo que decir a Thamarita y a mi mamá, se las he dicho en su momento, como debe de ser", dijo Alejandra en una entrevista exclusiva que le brindó al programa "Esta noche".

La empresaria estuvo en todo momento acompañada de su esposo Said Palao, ya que se encuentran disfrutando de su 'luna de miel' en Turquía.

"Es un tema que no me gustaría tocar, es muy delicado, es algo que se tiene que resolver en cuatro paredes. No puedo responder, simplemente decir que estoy tranquila, contenta. Es un problema familiar que se va a tener que resolver en casa", añadió la "Gringa de Gamarra".

De otro lado, dijo que su intención al mencionar a Vania cuando bailaba con Mario Irivarren fue para evitar un momento incómodo. "Le dije a Mario 'atrás está Vania y no sé qué hacer'. Para todos era incómodo. Se sentía una atmósfera tensa", explicó.



•VERÓNICA ALCALÁ Y SU HIJA THAMARA

ojo al dato

Los esposos Alejandra Baigorria y Said Palao iniciaron su 'luna de miel' en Turquía y luego viajarán a Italia y Francia



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **MAGALY MEDINA** estuvo ayer acompañando a **MARÍA COPELLO** en el rally que se corrió en Junín y donde participó su esposo... La expolicía **JOSSMERY TOLEDO** reveló que amaba ir a los karaokes y cantar baladas románticas, pero desde que consumió anabólicos y le cambió la voz, ahora ha dejado de ir y está arrepentida... La ojiverde **ANDREA SAN MARTÍN** aprovechó el fin de semana largo y disfrutó del Cusco con su novio, el tiktoker **YERKO SANTIAGO**... El cantante **JOHN KELVIN** anunció que pronto se irá de gira a Argentina, Bolivia y Chile, pues sus fans lo reclaman... Y **NÉSTOR VILLANUEVA** afirmó que está dedicado a llevar una vida saludable y participó en una carrera en Chancay, su tierra... Nos vamos, nos vemos mañana...



AL GRANO



CIELO TORRES SIGUE SOLTERA

Cielo Torres afirmó que cuida mucho su corazón. "Una relación requiere tiempo y dedicación", dijo la salsera, quien forma parte del show "Reina de corazones 90s".

MARICARMEN CUMPLE SU SUEÑO

Maricarmen Marín se siente entusiasmada por la construcción de su nueva casa. "Es una casa que diseñé pensando en mi familia, pues la dibujé desde que era niña", indicó.



• No descarta volver al periodismo en algún momento.

• ELENCO DE "ARRIBA MI GENTE".

Fernando feliz en "Arriba mi gente"

DICE QUE SE DIVIERTE TODAS LAS MAÑANAS

MILAGROS CASAS
redaccion@prensmart.pe

El periodista y conductor Fernando Díaz afirmó que se siente cómodo en "Arriba mi gente", aunque aún hay mucha gente que le pregunta cuándo regresará al periodismo.

Además, señaló que estos dos años en la conducción del espacio de Latina le ha permitido divertirse y relajarse.

"Arriba mi gente' cumplió tres años, yo llevo dos y me siento bien, súper cómodo en el programa. Para mí ha sido como una prueba de fuego, una aventura. El programa es parte de mi día a día, ya me acostumbré, ya me amoldé. Lo bonito es que me permite aprender otras cosas, que antes no las hubiera hecho en mi vida si no hubiera venido aquí", afirmó Fernando.

-Este programa te sacó de tu zona de confort, acá te vemos más relajado...

Sí, pero hay personas que todavía me preguntan cuándo vuelvo a hacer reportajes. Seguramente en algún momento de mi vida, no lo sé, porque finalmente uno no deja de ser periodista. Pero esta es mi casa, estoy aquí y estoy contento, aprendo, me divierto, el equipo es 'A1' y mis compañeros Maju (Mantilla) y Santi (Lesmes) son increíbles.

-En "Arriba mi gente" eres otro Fernando...

Sí. Este programa me relaja, me divierte y como ven aquí, es como realmente soy. Yo vengo todas las mañanas con todas las buenas vibras y con muchas ganas de divertirme.

ojo al dato

El magacín se estrenó en abril del 2022 con la conducción de Gianella Neyra, Mathías Brivio, Karina Borrero y Santi Lesmes.

CASOS DEL CORAZÓN

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

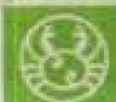




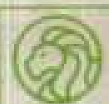
ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Aproveche su poder de comunicación para hacerse escuchar en el trabajo. Podría ser la oportunidad que esperaba desde hace mucho.

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Hoy no espere conflictos ni discusiones con la pareja, porque las cosas en ese plano están más bien calmadas. Enhorabuena por ella.

GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Las dificultades laborales se presentan, pero no es nada que no pueda superar si está bien concentrado en lo que hace. Manos a la obra.



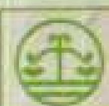
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No puede resolver los problemas de los demás hasta que haya resuelto los suyos en el trabajo. Use sus energías con inteligencia.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Tendrá que replantear la jornada laboral porque aparecen retrasos de último momento. No debe desesperarse y todo irá mejor.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
El diálogo directo llegará por fin hoy a la relación de pareja. Luego de varios días de desencuentros, conseguirán llegar a un acuerdo.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
No puede vivir aplazando trabajos porque los considera complicados. Llegará el momento en el que deberá terminarlos. Empiece hoy.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Si se pone metas que sabe son imposibles, el no poder alcanzarlas solo terminará frustrándolo y bajando su autoestima.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Aunque lo dude una y otra vez, tiene la capacidad profesional para realizar cualquier actividad o reto. Confíe en sus conocimientos.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Comparta cada momento que pueda con su pareja. Esto fortalecerá el vínculo amoroso y los hará sentirse plenamente realizados.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Se avecinan oportunidades para sobresalir en lo profesional. Basta ya de relajos y perezas. Es el momento de destacar o fracasar.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Trate de que cada instante con la pareja sea maravilloso. Son estos recuerdos los que mantendrá en su corazón para siempre.



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

HOMBRE APUESTO
Joven honesto y de nobles sentimientos busca conocer señorita sin compromiso, hasta 26 años, con intención afectiva.
973 662 346

SEPARADO SIMPÁTICO
Caballero de 46 años desea entablar vínculo con mujer puneña, con o sin hijos, orientado a una unión estable y duradera.
971 128 050

HONESTO SOLIDARIO
Varón responsable y respetuoso, que vive en Lima, anhela la amistad genuina con dama libre, abierta a una conexión sentimental.
930 621 018

AMIGO CONFIABLE
Hombre afectuoso y leal espera conocer una mujer sencilla, interesada en una relación sólida basada en confianza y cariño.
960 340 784

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me enamoré de un mariachi coqueto

Lucía (28 años, Lince). Doctora Magaly Moro, le escribo porque necesito de su consejo. Hace cinco meses conocí a Humberto, fue en la fiesta por los 80 años de mi abuela. Él llegó con su grupo de mariachis.

Me gustó desde la primera vez que lo vi. Su porte atlético y su potente voz captaron mi atención. Además, se mostraba carismático y coqueto con el público.

Durante toda su presentación, no me quitaba los ojos de encima, hasta parecía que me dedicaba cada una de las canciones. Al final del show, Humberto repartió su tarjeta. Cuando llegó hasta mí, me dijo muy cerca del oído que en la tarjeta estaba su número personal.

Yo solo atiné a sonreírle. Al día siguiente de la fiesta me animé a enviarle un mensaje vía WhatsApp. Humberto me respondió rápidamente. Continuamos en contacto hasta que me invitó a salir.

Doctora, usted pensará que soy una atrevida. Acepté su invitación. Al mes de conocernos me declaró sus sentimientos y me pidió ser su enamorada, a lo que rápidamente acepté.

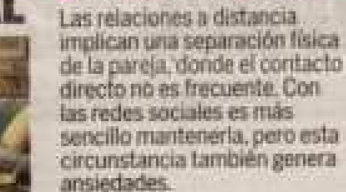
Han pasado cuatro meses, pero las cosas no marchan tan bien como esperaba. Humberto, por su trabajo como mariachi, sale todos los fines de semana a cantar. Yo sé que lo conocí así, pero me gustaría que le diera más tiempo a nuestra relación.

Además, conociendo lo coqueto que es, ya me imagino que en sus presentaciones no faltará alguna chica que se le insinúe. Yo quiero que él cambie de trabajo y se dedique a otra cosa. ¿Usted cree que estaría bien si le dijera que deje de ser mariachi?

ojo al consejo

Querida Lucía, debes tener presente que la base de una relación para que sea duradera es la confianza. Si tú no confías en Humberto, lo mejor es que des por concluida tu relación con él. Tú no puedes obligarlo a renunciar a su trabajo solo para complacerte y seguir contigo. No te dejes llevar por los celos, que son malos consejeros. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿LAS RELACIONES A DISTANCIA FUNCIONAN?

Las relaciones a distancia implican una separación física de la pareja, donde el contacto directo no es frecuente. Con las redes sociales es más sencillo mantenerla, pero esta circunstancia también genera ansiedades.

RECOMENDACIONES PARA UN AMOR DE LEJOS

Una relación a distancia permite a cada persona explorar nuevas pasiones y construir una vida plena fuera de la relación. La confianza mutua y la independencia personal no solo es posible, sino esencial para el éxito.

USAR LA CREATIVIDAD PARA ESTAR EN CONTACTO

Grabar un mensaje de audio, escribir una carta o enviar una caja con comida o una grabación con canciones son formas creativas para sorprender y hacer saber a su pareja que piensa en él o en ella.



¿QUÉ SIGNIFICA?

ESQUIVO
Que evita el trato o contacto con otros.
SINÓNIMOS: huraño, reservado, retraído.
ANTÓNIMOS: sociable, afable, accesible.

OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

5356

	1						5	
9		8	4	7		3		6
		7	1	5		9		
3		6		1	8	7	9	
7			3		4		8	
2		5						
5			8					4
	6				1			9
			9	4				3

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5355

3	4	1	6	7	8	9	2	5
8	6	5	9	2	3	4	1	7
7	9	2	1	4	5	8	3	6
6	3	9	5	8	7	1	4	2
2	7	8	4	1	9	5	6	3
5	1	4	2	3	6	7	9	8
1	8	7	3	9	2	6	5	4
9	5	3	7	6	4	2	8	1
4	2	6	8	5	1	3	7	9

PUPILETRAS

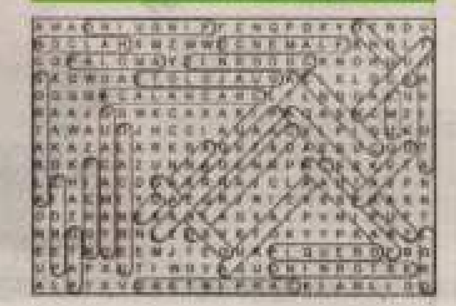
```
J M B A L R A C L A R O C L A U D I O C R S S C
C K V F H C L E M E N T E W M N B T I A O P S D
V S B R U C R I S T O B A L J E D J A N C M P D
W N B E T S E L E C W X M T Z O J G N D C D Q C
R L N E F E M S O C I N T I A L T M I E R J F E
E S U I S S A C Z A N I R A C C G R L L I C I S
H P A X T Y C C A M I L A A S T R T A A S I E A
P Q Z A X A L C W S C A R L O T A U T R T R O R
O O O K R G H E Y A Q Y E R O C A Q A I I O L A
T D K M D C Q W N S G C X O A Y C R C A A A H L
S I E N K Z E I S X E A O F W A D O Y G N J C C
I N G L C U L C F T Q R L O C Z K N N C C P H P
R Z D H Q O C O I O W M I S L A B D I R K O J A
H T U P C X A R X L E E M T S O L R A C A Y B D
C Y C A S E Y L U B I N A Y L U S E D X B D X G
M R N O A B Q U F Z G A C N G P M S B G S U O J
```

CLAVES DEL DÍA

TEMA: NOMBRES CON "C"

CARLA
CAMILA
CRISTIAN
CATALINA
CÉSAR
CECILIA
CLAUDIO
CLARA
CONRADO
CARMEN
CIRO
CINTIA
CARLOS
CRUZ
CELESTE
CRISTÓBAL
CORAL
COSME
CINDY
CALEB
CHLOE
CHRISTOPHER
CARMEN
CAMILO
CASEY
CANDELARIA
COLINA
CLEMENTE
CARINA
CLOE
CARLOTA
COREY
CYRA
CASSIUS

SOLUCIÓN PUPILETRAS




Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C. Jr. Paracas N° 530 - Pueblo Libre, Lima, Perú.

SOLUCIÓN ANTERIOR





REFRÁN: CUANDO LA LUNA ESTÁ LLENA, LOS LOBOS AÚLLAN.

Significado: Momentos intensos revelan la verdadera naturaleza de las personas que te rodean.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / Nº 6611



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LAS MUJERES Y LA SALUD

➔ **La salud integral de la mujer** no se trata solo de ir al ginecólogo. Implica cuidar el cuerpo, la mente y las emociones en cada etapa de la vida. Una alimentación equilibrada, rica en hierro, calcio y omega-3, es clave para prevenir la anemia, mantener los huesos fuertes y equilibrar las hormonas.

➔ **Dormir bien,** moverse a diario y manejar el estrés también son fundamentales. No hay que olvidar la salud mental: hablar, pedir ayuda y poner límites es parte del autocuidado. Los chequeos ginecológicos, las mamografías y los exámenes de sangre ayudan a detectar problemas a tiempo. También es importante cuidar la salud sexual y reproductiva, informarse y tomar decisiones con libertad.

➔ **Y algo esencial:** rodearse de vínculos que nutren. Cuidarte no es un lujo, es una forma de vivir con energía y bienestar. Una mujer que se cuida puede también cuidar mejor a los demás y disfrutar plenamente su vida.